

## Sonnige Stimmung bei Mitmach-Lesung!

Auf einige schöne und erfolgreiche Mitmach-Lesungen aus ihrem Buch *Selbstheilung durch Qi Gong* kann Heilpraktikerin Petra Stolle nun schon zurückblicken – doch die jüngste Lesung hatte etwas ganz Besonderes: So bot das traditionelle Hoffest des Bioland-Hofes der Familie Hannen in Neuss-Büttgen, das sich nun zum 21. Male jährte, für Petra Stolle und ihre Botschaft ein ausgesprochen passendes und schönes Ambiente. Unter zahlreichen dort ausstellenden Gesundheitsanbietern verschiedenster Bereiche war sie eine der wenigen, die die Chance bekommen hatten, aus ihrem Wirken und Werk etwas vorzustellen. Auf dieser großzügig angelegten und nicht nur professionell, sondern auch sehr liebevoll organisierten Veranstaltung inmitten von „Gesundheit pur“ unter strahlendem Himmel zogen die Wirkung der gemeinsam durchgeführten medizinischen Qi-Gong-Übungen und die vorgetragenen Informationen darüber ganz wie von selbst in die Herzen der Interessierten ein.



**Ohren spitzen im Vortragsraum des Lammertzhofes – Petra Stolle informiert über medizinisches Qi Gong aus ihrem Buch *Selbstheilung durch Qi Gong***

Für Petra Stolle ist es wichtig, dass die Besucher ihrer Lesung nicht nur etwas Theoretisches über medizinisches Qi Gong erfahren, sondern es vor allem selbst erleben und erspüren. Mit ihrer Mitmach-Lesung hat sie einen spannenden Weg beschritten, dieses Selbst im Menschen zu aktivieren. Eine Art Hilfe zur Selbsthilfe, zu der sie jeden interessierten Menschen einfühlsam, aufmerksam und kompetent führt.



### **Nicht nur lesen, auch mitmachen – medizinische Qi-Gong-Übungen gemeinsam erleben und spüren**

Die Stimmen im Publikum nach der Lesung zeigen immer wieder, dass Petra Stolle Weg richtig ist. Sie fragen nach, zeigen Begeisterung, Motivation und den Wunsch, etwas für sich zu tun. Viele kaufen das nützliche Praxisbuch, aus dem sie während der Mitmach-Lesung schon einen anschaulichen und vor allen praktisch gespürten Ausschnitt erfahren haben. „Natürlich bin ich glücklich, dass mein Buch bei den Menschen ankommt“, sagt Frau Stolle, „doch viel wichtiger dabei ist, dass sie durch die Beschäftigung mit dem Buch ihre gesundheitlichen Probleme und ihr Leben selbst in die Hand nehmen.“ Und sie und ihr Ehemann Gereon Stolle haben ein gutes Gefühl, dass dieses Ziel auch auf dem Hoffest in Neuss wieder erreicht wurde.



**Draußen lacht die Sonne und im Hofgebäude lachen Heilpraktikerin Petra Stolle und ihr Mann Gereon, der ihr als Manager zur Seite steht und auch das gemeinsame Unternehmen F.I.T.-Gesundheitskonzepte führt, zufrieden nach einem wertvollen Tag in die Kamera.**